

VII.XIII Exercice – Hiérarchie des stimuli et des situations¹⁸

Hiérarchie des stimuli/situations selon leur NAS		
1.		NAS :
2.		NAS :
3.		NAS :
4.		NAS :
5.		NAS :
6.		NAS :
7.		NAS :
8.		NAS :
9.		NAS :
10.		NAS :
...		NAS :

¹⁸ Adapté de «Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique» de Dre Pascale Brillon (2017) et «Prolonged Exposure Therapy for PTSD – Emotional Processing of Traumatic Experiences» de Edna. B. Foa et coll. (2019).