

VII.XVI Exercice – Grille des NAS durant l'exposition par imagination²¹

NAS durant l'exposition par imagination séance # : _____		
TEMPS:	NAS :	NOTES :
0 minute		
5 minutes		
10 Minutes		
15 minutes		
20 minutes		
25 minutes		
30 minutes		
35 minutes		
40 minutes		

²¹ Adapté de «Prolonged Exposure Therapy for PTSD – Emotional Processing of Traumatic Experiences» de Edna B. Foa et coll. (2019).