

VII.XIX Exercice - Grille d'auto-observation d'exposition par imagination²³

| Grille d'auto-observation d'exposition par imagination: | | | | | | |
|---|-------|------------|--------------|------------|--------|----------------------------------|
| Pratique #: | Date: | NAS avant: | NAS pendant: | NAS après: | Durée: | Commentaires: |
| | | | | | | _____ _____ _____ _____ |
| | | | | | | _____ _____ _____ _____ |
| | | | | | | _____ _____ _____ _____ |
| | | | | | | _____ _____ _____ _____ |
| | | | | | | _____ _____ _____ _____ |
| | | | | | | _____ _____ _____ _____ |

²³ Adapté de «Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique» de Dre Pascale Brillon (2017), «Prolonged Exposure Therapy for PTSD – Emotional Processing of Traumatic Experiences» de Edna B. Foa et coll. (2019) et «Cognitive-Behavioral Therapy for PTSD- A case formulation approach» de Claudia Zayfert et Carolyn Black Becker (2007)