

Calendrier de suivi du sevrage (Exemple)

Identification du patient : X .

Nom du médicament : Clonazepam

Posologie au départ : 2 mg au coucher (HS)

Durée d'utilisation régulière : Depuis 15 ans et à cette dose depuis 7 ans

Durée prévue du sevrage : 52 semaines

D'abord planifier les étapes, puis répartir les semaines

Étape #	Semaine	Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
1	1 à 3	03/07/23	1,5 HS	—————→						
2	4 à 6	24/07	1,25 HS	—————→						
3	7 à 9	14/08	1 HS	—————→						
4	10 à 12	4 /09	0,75 HS	—————→						
5	13 à 16	2/10	0,5 HS	0,75	0,5	0,75	0,5	0,75	0,5	
6	17 à 20	30/10	0,5 HS	—————→						
7	21 à 24	27/11	0,25 HS	0,5	0,25	0,5	0,25	0,5	0,25	
8	25 à 28	25/12	0,25 HS	—————→						
9	29 et 32	22/01/24	0,25 HS	0,25 HS	0,25 HS	0,25 HS	0,25 HS	X	0,25 HS	
10	33 à 36	19/02	0,25 HS	0,25 HS	X	0,25 HS	0,25 HS	X	0,25 HS	
11	37 à 40	18/03	0,25 HS	X	0,25 HS	X	0,25 HS	X	0,25 HS	
12	41 à 44	15/04	0,25 HS	X	0,25 HS	X	0,25 HS	X	X	
13	45 à 48	13/05	0,25 HS	X	0,25 HS	X	X	X	X	
14	49 à 52	10/06	X	X	0,25 HS	X	X	X	X	
15		08/07	Cessé							

Prendre la même dose tous les soirs : —————→

Ne pas prendre le médicament en sevrage : X