

7.3 Questionnaire des cognitions sociales Social Cognition Questionnaire (SCQ)

Nom:

Date:

QUESTIONNAIRE DES COGNITIONS SOCIALES

Vous trouverez ci-dessous quelques pensées qui traversent l'esprit des gens quand ils sont nerveux ou effrayés. Indiquez, à GAUCHE du formulaire, à quelle fréquence au cours de la dernière semaine chaque pensée s'est produite ; évaluez chaque pensée de 1 à 5 en utilisant l'échelle suivante :

1. La pensée ne survient jamais
2. La pensée survient rarement
3. La pensée survient la moitié des fois où je suis nerveux
4. La pensée survient souvent
5. La pensée survient toujours lorsque je suis nerveux

___	Je serai incapable de parler	___
___	Je ne suis pas aimable	___
___	Je vais trembler ou trembler de manière incontrôlable	___
___	Les gens vont me dévisager	___
___	Je suis stupide	___
___	Les gens vont me rejeter	___
___	Je serai paralysé par la peur	___
___	Je vais échapper ou renverser des choses	___
___	Je vais être malade	___
___	Je suis inadéquat	___
___	Je vais babiller ou parler bizarrement	___
___	Je suis inférieur	___
___	Je serai incapable de me concentrer	___
___	Je serai incapable d'écrire correctement	___
___	Les gens ne s'intéressent pas à moi	___
___	Les gens ne vont pas m'aimer	___
___	Je suis vulnérable	___
___	Je vais suer/transpirer	___
___	Je deviens rouge	___
___	Je suis bizarre/différent	___
___	Les gens vont voir que je suis nerveux	___
___	Les gens pensent que je suis ennuyant	___
___	Autres pensées non listées (veuillez préciser) :	___
___	_____	___
___	_____	___

Lorsque vous vous sentez anxieux, à quel point pensez-vous que chaque pensée est vraie? Veuillez évaluer chaque pensée en choisissant un nombre de l'échelle ci-dessous, et indiquer le nombre qui s'applique sur la ligne pointillée à **DROITE** du formulaire

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Je ne crois pas cette pensée						Je suis complètement convaincu que cette pensée est vraie				

Traduction libre du Social cognition questionnaire (SCQ): Développé par Adrian Wells, Lucia Stopa et David M Clark (1993)

Clark, D. M. (2005). Three questionnaires for measuring central constructs in the cognitive model of social phobia: preliminary analysis. Available from Professor David Clark, Department of Psychiatry, University of Oxford. *Traduction libre en français à partir de leur version anglaise originale par Camille Lévesque MD, Hervé Tchambo MD et Sophie Wang MD.