

## 7.6 Échelle résumée hebdomadaire de l'anxiété sociale- Social phobia weekly summary scale

### **ÉCHELLE RÉSUMÉE HEBDOMADAIRE DE L'ANXIÉTÉ SOCIALE**

- a) Veuillez encercler dans l'échelle ci-bas, le chiffre qui décrit le mieux la sévérité de votre anxiété sociale dans la dernière semaine :

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Pas du tout dérangeant et/ou incapacitant		Légèrement dérangeant et/ou incapacitant		Définitivement dérangeant et/ou incapacitant		Dérangeant et/ou incapacitant de façon marquée		Sévèrement dérangeant et/ou incapacitant

- b) Veuillez encercler dans l'échelle ci-bas, le chiffre qui indique à quelle fréquence, dans la dernière semaine, vous avez évité des situations sociales difficiles ou certains aspects de ces situations :

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Pas du tout		Rarement		Parfois		Souvent		Toujours

- c) Pour les situations sociales *en général*, veuillez choisir dans l'échelle ci-bas, le chiffre qui montre dans quelle mesure votre attention était dirigée sur vous ou sur la situation externe, dans la dernière semaine:

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Entièrement dirigée à l'extérieur				Les deux également				Entièrement dirigée sur soi

- d) Pour les situations sociales *que vous avez trouvées difficiles*, veuillez choisir dans l'échelle ci-dessous, le chiffre qui montre dans quelle mesure votre attention était dirigée sur vous-même ou sur la situation externe dans la dernière semaine :

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Entièrement dirigée à l'extérieur				Les deux également				Entièrement dirigée sur soi

- e) Dans la dernière semaine, à quelle fréquence avez-vous évoqué à l'esprit des choses que vous pensiez qui pourraient mal tourner dans une situation sociale, *avant* d'entrer dans la situation :

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Pas du tout		Rarement		Parfois		Souvent		Toujours

- f) Dans la dernière semaine, à quelle fréquence avez-vous défilé dans votre esprit des interactions sociales *après* qu'elles soient terminées :

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Pas du tout		Rarement		Parfois		Souvent		Toujours