

<p style="text-align: center;">VALEURS PERSONNELLES</p> <p>Adapté de W.R Miller, J.C'de Baca, D.B. Matthews, P.L.Wilbourne University of New Mexico, 2001 Par C. Paquette Houde, 2017</p>	<p style="text-align: center;">VALEURS IMPORTANTES</p>
<p style="text-align: center;">VALEURS TRÈS IMPORTANTES (max 10)</p>	<p style="text-align: center;">VALEURS NON IMPORTANTES</p>
<p style="text-align: center;">AUTORITÉ</p> <p>Avoir de l'autorité, être en charge d'autres personnes, prendre des décisions</p>	<p style="text-align: center;">JUSTESSE</p> <p>Avoir des opinions et des croyances justes et véridiques Ne pas dire des choses fausses, Vérifier ses sources</p>

<p>ACCOMPLISSEMENT Avoir fait des réalisations importantes, Contribuer à un projet qui nous dépasse</p>	<p>NOUVEAUTÉ / CHANGEMENT Vivre des expériences nouvelles et excitantes, Avoir une vie remplie de changements de surprises</p>
<p>AUTONOMIE Prendre ses propres décisions, être indépendant, ne pas dépendre des autres</p>	<p>BEAUTÉ Être beau / belle</p>
<p>ENTRAIDE Prendre soins des autres, Rendre service</p>	<p>RELEVER DES DÉFIS Résoudre des tâches ou des problèmes difficiles, repousser ses limites</p>

<p style="text-align: center;">LIBERTÉ Pouvoir faire ce que l'on veut quand on le veut, ne pas avoir à suivre de règles, ne pas avoir de responsabilité</p>	<p style="text-align: center;">COMPASSION / EMPATHIE Être sensible aux malheurs d'autrui et agir en conséquence</p>
<p style="text-align: center;">FIABILITÉ Être une personne digne de confiance et sur qui l'on peut compter</p>	<p style="text-align: center;">DEVOIR Respecter mes devoirs et mes obligations</p>
<p style="text-align: center;">ÉCOLOGIE Vivre en harmonie avec l'environnement</p>	<p style="text-align: center;">CRÉATIVITÉ Avoir des idées nouvelles et originales, Faire des activités artistiques (chant, danse, théâtre, dessin, etc.)</p>

<p>FIDÉLITÉ Être loyal et vrai dans les relations interpersonnelles Maintenir des relations pour une longue période de temps</p>	<p>CÉLÉBRITÉ / POPULARITÉ Être connu et reconnu Être apprécié des gens</p>
<p>FAMILLE Avoir une famille heureuse et unie</p>	<p>SANTÉ PHYSIQUE Être bien physiquement, être en santé</p>
<p>PARDON Être capable de pardonner aux autres</p>	<p>AMITIÉS Avoir des amis proches et présents pour soi</p>

<p>PLAISIR Jouer et avoir du plaisir Avoir des loisirs, relaxer</p>	<p>GÉNÉROSITÉ Être capable de donner aux autres</p>
<p>AUTHENTICITÉ Agir de manière sincère, congruente avec nos valeurs et croyances. Être vrai. Être réellement soi-même.</p>	<p>SPIRITUALITÉ / RELIGION Vivre selon les enseignements de sa religion, croire en quelque chose de plus grand que soi</p>
<p>HUMILITÉ / MODESTIE Être modeste, avoir conscience de ses faiblesses</p>	<p>HONNÊTETÉ Dire la vérité, être honnête, ne pas mentir</p>

<p>HUMOUR Capacité de rire de soi-même, des autres et du monde en général</p>	<p>JUSTICE Promotion des conditions ou des traitements justes et égaux pour tous</p>
<p>TRAVAIL Avoir un emploi, Travailler fort et bien</p>	<p>AMOUR Capacité d'aimer, d'apprécier les autres Avoir une relation amoureuse</p>
<p>MODÉRATION Éviter les excès et les extrêmes</p>	<p>OUVERTURE D'ESPRIT Être ouvert aux nouvelles expériences, idées et opinions</p>

<p>ORDRE Avoir une vie bien ordonnée et organisée</p>	<p>BONHEUR Se sentir bien, heureux</p>
<p>RAISON Être guidé par la raison et la logique dans ses actions</p>	<p>PLAN D'AVENIR Avoir des buts, des objectifs de vie</p>
<p>RESPONSABILITÉ Prendre des décisions de manière réfléchie et sérieuse. Considérer les conséquences de ses actes.</p>	<p>SÉCURITÉ Être en sureté, avoir un endroit où vivre, avoir à manger</p>

<p>ACCEPTATION DE SOI S'accepter tel que l'on est</p>	<p>AUTO-CONTRÔLE Être discipliné dans ses actions, se maîtriser</p>
<p>RICHESSSE Avoir beaucoup d'argent, être riche</p>	<p>SOLITUDE Avoir le temps et l'espace pour être seul</p>
<p>TOLÉRANCE Accepter et respecter les gens différents de nous</p>	<p>TRADITION Respecter les façons de faire et les coutumes du passé</p>

<p>PAIX Promouvoir la paix dans le monde</p>	<p>AUTRE VALEUR</p>
<p>AUTRE VALEUR</p>	<p>AUTRE VALEUR</p>