

Journal pour la lecture de pensée.

Semaine du :

Lorsque vous avez l'impression que les gens savent ce que vous pensez

Date-heure (moment journée), endroit, ce que vous êtes en train de faire	Selon votre impression, qui vous a semblé lire vos pensées?	Que pensiez-vous alors?	Comment avez-vous su, ou qu'est-ce qui vous a fait penser qu'on a lu vos pensées?	Émotions ressenties	Comportement	Est-ce qu'il pourrait y avoir d'autre explications? (% conviction)	Émotions et comportement rattachés à cette autre explication