

## Questionnaire d'Altman

Nom \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Score \_\_\_\_\_

**CONSIGNES :**

1. Ce questionnaire comporte 5 groupes d'énoncés. Veuillez lire attentivement chacun de ces groupes d'énoncés.
2. Choisissez l'énoncé de chaque groupe qui décrit le mieux comment vous vous êtes senti(e) **au cours de la dernière semaine.**
3. Encerclez le chiffre placé devant l'énoncé que vous avez choisi.
4. **Important:** Veuillez noter que l'expression « occasionnellement », utilisé dans certains des énoncés ci-bas, signifie une fois ou deux fois; le mot « souvent » fait référence à plusieurs fois; alors que le mot « fréquemment » veut dire la plupart du temps.

- 
- 1) 0 Je ne me sens pas plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude.  
 1 Je me sens occasionnellement plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude.  
 2 Je me sens souvent plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude.  
 3 La plupart du temps, je me sens plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude.  
 4 Je me sens toujours plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude.
  - 2) 0 Je n'ai pas plus confiance en moi que d'habitude.  
 1 J'ai occasionnellement plus confiance en moi que d'habitude.  
 2 J'ai souvent plus confiance en moi que d'habitude.  
 3 La plupart du temps, j'ai plus confiance en moi que d'habitude.  
 4 J'ai toujours extrêmement confiance en moi.
  - 3) 0 Je n'ai pas besoin de moins de sommeil que d'habitude.  
 1 J'ai besoin occasionnellement de moins de sommeil que d'habitude.  
 2 J'ai souvent besoin de moins de sommeil que d'habitude.  
 3 J'ai fréquemment besoin de moins de sommeil que d'habitude.  
 4 Je peux rester actif(ve) jour et nuit sans jamais dormir et sans me sentir fatigué(e).
  - 4) 0 Je ne parle pas plus que d'habitude.  
 1 Je parle occasionnellement plus que d'habitude.  
 2 Je parle souvent plus que d'habitude.  
 3 Je parle fréquemment plus que d'habitude.  
 4 Je parle constamment et je ne peux être interrompu(e).
  - 5) 0 Je n'ai pas été plus actif(ve) (socialement, sexuellement, au travail, à la maison, ou à l'école) que d'habitude.  
 1 J'ai été occasionnellement plus actif(ve) que d'habitude.  
 2 J'ai souvent été plus actif(ve) que d'habitude.  
 3 J'ai fréquemment été plus actif(ve) que d'habitude.  
 4 Je suis constamment actif(ve) ou toujours à la course.

## **Consignes pour la cotation**

### **Questionnaire d'Altman (ASRM)**

On détermine le score au ASRM en faisant la somme des réponses aux 5 items, chaque item étant coté sur une échelle de 0 à 4. Si, en réponse à un item, un sujet a choisi plusieurs énoncés, on retiendra l'indice le plus élevé. Le score total maximal est de 20.

#### **Référence originale :**

Altman, E.G., Hedeker, D., Peterson, J.L., & Davis, J.M. (1997) The Altman Self-Rating Mania Scale. *Biological Psychiatry*, 42(10), 948-955.

#### **Référence de la version francophone :**

Hawke, L., Provencher, M. D., Côté, P., & Bélanger, M.-È. (2008). Adaptation francophone et validation de deux échelles pour mesurer la manie. Document non publié, École de psychologie, Université Laval.