

Programme de formation sur l'évaluation et le traitement des troubles du sommeil CIUSSS du Nord de l'île de Montréal - janvier à mai 2018

Description de la formation

Les troubles du sommeil affecteront 40% des Canadiens et peuvent engendrer des conséquences importantes sur la santé des patients qui en sont atteints. Ce programme de formation présentera l'état des connaissances sur le sommeil normal et pathologique, l'interface entre les troubles psychiatriques et les troubles du sommeil, l'évaluation des troubles du sommeil et leur traitement pharmacologique et non pharmacologique.

Clientèle cible :

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé qui s'intéressent à l'impact du sommeil sur la santé mentale et physique.

Introduction aux troubles du sommeil

Objectifs :

1. Décrire l'architecture du sommeil, sa physiologie, l'anatomie sous-jacente, le sommeil normal vs pathologique
2. Décrire la classification DSM-5 des troubles du sommeil
3. Décrire les changements du sommeil au fil des stades de la vie
4. Dépister les troubles du sommeil spécifiques à l'enfance (ex. terreurs nocturnes), à l'adolescence (ex. déphasage du cycle circadien), à la personne âgée (ex. trouble du comportement en sommeil paradoxal chez les patients atteints de la maladie de Parkinson etc...).

Formateur: Roger Godbout, PhD, psychologue, professeur titulaire au Département de Psychiatrie de l'Université de Montréal. Le Dr Godbout dirige une clinique des troubles du sommeil et mène ses projets de recherche à l'Hôpital en santé mentale Rivière-des-Prairies. Il a aussi un laboratoire de recherche animale à l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal. Ses thématiques de recherche sont : l'électrophysiologie et neuropharmacologie des états de vigilance, les conséquences d'un mauvais sommeil sur le fonctionnement diurne et à l'interface entre le sommeil et les problèmes de santé mentale.

Date de la formation : 19 janvier 13h à 16h30 (pause de 15 min à 15h00)

Lieu de la formation : Salle Edgar-Longlois (Hôpital en santé mentale Albert-Prévost)

Frais d'inscription : 50\$

Représentation du sommeil et du rêve dans la littérature

Objectifs:

- Décrire les représentations du sommeil et du rêve dans la littérature
- Appliquer ces représentations à l'évaluation du sommeil et du rêve en clinique
- Montrer l'apport de ces représentations dans la compréhension et l'écoute du patient ayant des troubles du sommeil.

Formateur: Ouanessa Younsi, M.D., FRCPC, Psychiatre, Hôpital du Sacré Cœur de Montréal. Ouanessa Younsi est poète et médecin psychiatre. Elle poursuit également des études à la maîtrise en philosophie. Elle a publié deux recueils de poésie aux éditions Mémoire d'encrier : *Prendre langue* (2011) et *Emprunter aux oiseaux* (2014), et codirigé le livre collectif *Femmes rapaillées* (2016). Son dernier livre *Soigner, aimer* (2016), finaliste au prix littéraire du Gouverneur général dans la catégorie essai et au prix Hubert-Reeves, retrace son parcours comme soignante.

Date de la formation : 8 février, 17h à 19h (pause de 15min à 18h00)

Lieu de la formation : Salle Edgar-Longlois (Hôpital en santé mentale Albert-Prévost)

Frais d'inscription : 30\$

Mise à jour sur l'évaluation et le traitement pharmacologique de l'insomnie

Objectifs:

- Faire l'évaluation de l'insomnie
- Décrire l'impact du manque de sommeil sur la santé
- Dépister le syndrome des jambes sans repos, syndrome de l'apnée obstructive et les troubles du rythme circadien
- Décrire l'impact des médicaments et des substances sur le sommeil
- Appliquer le traitement de l'insomnie incluant la pharmacothérapie
- Présenter les ressources pour l'évaluation et le traitement des troubles du sommeil dans le CIUSSS du Nord de l'île de Montréal

Formateurs: Alex Desautels, M.D., FRCPC, Ph. D, neurologue, est actuellement chercheur boursier clinicien du FRSQ. Le Docteur Desautels dirige la clinique des troubles du sommeil de l'hôpital du Sacré-Cœur. Son champ d'expertise inclut les pathologies neurologiques du sommeil. Ses travaux actuels portent principalement sur la caractérisation clinique et génétique des pathologies du sommeil et sur l'impact du sommeil sur la santé cardiovasculaire.

Nancy Légaré, B.Pharm., M.Sc., Pharm.D., BCPP, BCPS, est pharmacienne à l'Institut Philippe-Pinel de Montréal. Professeur adjoint de clinique, elle est responsable du cours sur la psychopharmacologie donnée aux résidents en psychiatrie de l'Université de Montréal.

Date : 16 février, 13h à 16h30 (pause de 15 min à 15h00)

Lieu de la formation : Salle Edgar-Longlois (Hôpital en santé mentale Albert-Prévost)

Frais d'inscription : 100\$

Interfaces entre les troubles psychiatriques et les troubles du sommeil:

Objectifs :

1. Maladies affectives :

- Décrire les modifications du sommeil liées aux maladies affectives
- Appliquer les approches non pharmacologiques pour le traitement de ces troubles du sommeil (ex. chronothérapie)

2. Thérapie interpersonnelle et des rythmes sociaux (IPSRT)

- Décrire le lien entre les troubles du sommeil et la rechute chez le patient bipolaire
- Décrire la thérapie interpersonnelle et des rythmes sociaux
- Référencer les patients qui présentent une indication appropriée à ce type de thérapie

3. Psychose :

- Décrire les modifications du sommeil liées à la psychose
- Appliquer les approches non pharmacologiques pour le traitement de ces troubles du sommeil (ex. troubles du REM)

4. Les troubles psychiatriques liés aux parasomnies et les troubles comportementaux du sommeil paradoxal

5. Génétique de l'insomnie

Formateurs :

Olivier Costisella, M.D., FRCPC, psychiatre, chargé d'enseignement de clinique (Université de Montréal), chef du programme des psychotiques (Pavillon Albert Prévost)

Alex Desautels, M.D., FRCPC, PhD sciences neurologiques, Directeur de la clinique du Centre d'études avancées en médecine du sommeil
Virginie Doré Gauthier, M.D., M.Sc., FRCPC, psychiatre, professeur adjoint de clinique (Université de Montréal), programme des maladies affectives, responsable médicale du SIM (Pavillon Albert Prévost), superviseure en thérapie interpersonnelle

Jean Leblanc, M.D., FRCPC, psychiatre, professeur agrégé de clinique (Université de Montréal), clinique des maladies affectives (Pavillon Albert Prévost), superviseur en thérapie interpersonnelle, récipiendaire du Prix Heinz Lehmann (AMPQ) d'excellence en psychiatrie.

Magalie Lussier-Valade, résidente 4 en psychiatrie (Université de Montréal)

Renée Leblanc, MSc, psychologue à la Clinique des Maladies affectives (Hôpital du Sacré Cœur de Montréal)

Simon Warby, PhD en neurosciences, professeur adjoint (Université de Montréal), titulaire de la chaire en psychopharmacologie de l'Université de Montréal

Date : 23 mars, 13h à 16h30 (pause de 15 min à 15h00)

Lieu de la formation : Auditorium Emilie Gamelin (Hôpital du Sacré Cœur de Montréal)

Frais d'inscription : 100\$

Thérapie cognitivo comportementale de l'insomnie

Problématique : L'insomnie est un problème extrêmement courant. Près de la moitié de la population adulte se plaint de difficultés de sommeil et près de 10% souffrent d'insomnie chronique. En plus de la souffrance psychologique, l'insomnie est associée à d'importantes conséquences diurnes.

Besoin : Un large corpus de connaissance démontre l'efficacité des protocoles spécifiques de TCC dans le traitement de l'insomnie chronique. L'objectif principal de cette formation est de présenter le guide de pratique et les étapes de ce protocole pour que le participant puisse l'appliquer de manière concrète avec les clients pour lesquels ce traitement est indiqué.

Objectifs:

Décrire les principes qui guident le traitement non pharmacologique de l'insomnie

Conseiller les patients sur les habitudes de vie à adopter pour gérer l'insomnie

Appliquer la thérapie cognitivo comportementale de l'insomnie

Formateur : Jean Goulet, M.D., M.Sc., FRCPC, psychiatre, Hôpital Cité de la Santé de Laval et Hôpital du Sacré Cœur de Montréal. Le Dr Goulet est membre du service de consultation liaison du département de psychiatrie de la Cité de la Santé de Laval et professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal. Il s'intéresse particulièrement aux liens à développer entre la psychiatrie et la première ligne en santé mentale. Il a travaillé depuis plusieurs années à l'enseignement, à la supervision clinique et à la formation continue en collaboration avec l'unité de médecine familiale, les médecins omnipraticiens et les CLSC. Il a développé un champ d'intérêt plus spécifique pour les psychopathologies fréquentes en première ligne, comme la dépression et les troubles anxieux de même qu'aux traitements pharmacologiques et cognitifs-comportementaux de ces conditions.

Date : 13 avril 2018, 13h à 16h30 (pause de 15 min à 15h00)

Lieu de la formation : Auditorium Emilie Gamelin (Hôpital du Sacré Cœur de Montréal)

Frais d'inscription : 100\$

Approche psychodynamique du rêve

Description : Dans cette formation, nous discuterons d'abord du contexte historique dans lequel la compréhension psychodynamique du rêve a pris naissance. Nous décrirons ensuite le modèle explicatif du rêve selon la théorie originale de Freud. Nous nous intéresserons également aux autres fonctions du rêve décrites par certains auteurs post-freudiens. Les principaux mécanismes impliqués dans « le travail du rêve » seront détaillés (déplacement, condensation, symbolisation, etc.); et la technique traditionnelle d'interprétation sera exposée à l'aide d'exemples cliniques. La conférence illustrera également comment l'analyse du rêve peut s'intégrer dans la pratique clinique quotidienne, tant comme outil diagnostique que thérapeutique. Divers types de rêves seront abordés (cauchemars, rêves typiques, rêve prémonitoires, récurrents, contretransférentiels, etc.). Des extraits vidéos serviront de support au matériel théorique.

Objectifs de la formation :

- Se familiariser avec la technique classique d'interprétation du rêve
- Explorer différentes fonctions du rêve selon l'approche psychodynamique
- Décrire comment utiliser le rêve comme outil diagnostique et thérapeutique

Formateur : Claude Blondeau, M.D., M.Sc., FRCPC, psychiatre, Hôpital du Sacré Cœur de Montréal. Psychiatre et psychologue de formation, le Dr Blondeau travaille au programme des maladies affectives du Pavillon Albert-Prévost de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. Il œuvre également comme psychothérapeute et superviseur au module psychodynamique du Centre de psychothérapie du Pavillon Albert-Prévost. Ses champs d'intérêt principaux sont le traitement pharmacologique des troubles dépressifs résistants et la psychothérapie d'orientation psychodynamique. Il est actuellement candidat en formation à l'Institut Psychanalytique de Montréal.

Date de la formation : 19 avril, 17h à 19h (pause de 15min à 18h00)

Lieu de la formation : Salle S0-065 (Hôpital en santé mentale Albert-Prévost)

Frais d'inscription : 30\$

Approche Jungienne de l'interprétation du rêve

Description : La psyché dans son ensemble est constituée de nombreux éléments. Certains sont de l'ordre du conscient, la plupart ne le sont pas. Il en est ainsi pour l'ensemble de l'organisme humain, une partie répond au contrôle volontaire, la grande majorité des organes fonctionnent de manière autonome et inconsciente la plupart du temps.

L'organisme tend à se maintenir en équilibre, autant au plan somatique que psychique. Le rêve participe à cet équilibre homéostatique. Dans la perspective jungienne, le rêve s'inscrit dans un dialogue entre le conscient et l'inconscient.

Qu'est-ce que l'inconscient transmet à la conscience à travers des phénomènes psychiques comme le rêve, les hallucinations ou les délires ? Quelle en est la signification ? Quelle en est la finalité ? En quoi ces manifestations psychiques peuvent permettre de mieux se connaître soi-même ?

Objectifs:

- Décrire le travail avec le rêve en psychologie analytique
- Décrire l'intérêt de ce travail en psychiatrie
- Décrire la perspective historique dans lequel il s'inscrit

Formateur : Daniel Bordeleau est médecin et analyste jungien, diplômé de l'Inter-Regional Society of Jungian Analysts. Il a longtemps exercé au sein du département de psychiatrie de l'Institut Universitaire en Santé Mentale. Il est également membre du département de psychiatrie de l'Université de Montréal à titre de professeur adjoint de clinique. Il est l'auteur de trois livres : Les personnages de contes de fées en nous (2010), L'expérience suicidaire, choix de vie ou de mort (1998) et Face au suicide (1997).

Date de la formation : 24 mai, 17h à 19h (pause de 15min à 18h00)

Lieu de la formation : Salle Edgar-Longlois (Hôpital en santé mentale Albert-Prévost)

Frais d'inscription : 30\$

« Veuillez noter que 25 % du temps alloué aux conférences sera réservé aux questions de l'auditoire »

Comité scientifique

Dr Alex Desautels, neurologue, directeur de la Clinique d'Études avancées en médecine du sommeil, président d'honneur du programme de formation sur l'évaluation et le traitement des troubles du sommeil

Dr Louis Tessier, psychiatre, chef du service des soins partagés (CIUSSS du Nord de l'île de Montréal), président du comité de Formation Médicale Continue (CIUSSS du Nord de l'île de Montréal)

Dr Yvan Pelletier, psychiatre, professeur agrégé (Université de Montréal), adjoint au directeur à la Direction de l'enseignement universitaire du CIUSSS du Nord de l'île de Montréal

Dre Thanh-Lan Ngô, psychiatre, professeur agrégé de clinique, chef de la clinique des maladies affectives (Hôpital du Sacré Cœur de Montréal)

Marie Michèle Paradis, infirmière clinicienne, CIUSSS du Nord de l'île de Montréal

Dominic Pesant, psychologue/professionnel en soutien clinique, Direction des programmes de santé mentale et dépendance (CIUSSS du Nord de l'île de Montréal)

Michel Marleau, M.D. de famille, Polyclinique du Cœur de l'île

Maude Coté-Ouimet, ergothérapeute, M.Sc, Clinique externe de psychiatrie CIUSSS du Nord de l'île de Montréal

Comité organisateur

Dr Louis Tessier, psychiatre, chef du service des soins partagés (CIUSSS du Nord de l'île de Montréal), président du comité de Formation Médicale Continue (CIUSSS du Nord de l'île de Montréal)

Dr Yvan Pelletier, psychiatre, professeur agrégé (Université de Montréal), adjoint au directeur à la Direction de l'enseignement universitaire du CIUSSS du Nord de l'île de Montréal

Dre Thanh-Lan Ngô, psychiatre, professeur agrégé de clinique, chef de la clinique des maladies affectives (Hôpital du Sacré Cœur de Montréal)

Mme Myriam Cheeney, Adjointe à l'enseignement universitaire, Direction de l'enseignement universitaire, CIUSSS du Nord de l'île de Montréal

Personne ressource : Myriam Cheeney myriam.cheeney.cnmml@ssss.gouv.qc.ca