

# **Ressources complémentaires pour le traitement du trouble bipolaire**

## **Livres :**

“The bipolar survival guide” de David Miklowitz

“An unquiet mind” de Kay Redfield Jamison

“Un rayon de lumière. L’histoire de Nick Traina mon fils” de Danielle Steel

“Coping with bipolar disorder” de Seven Jones, Peter Hayard et Dominic Lam

“Le trouble bipolaire. Pour ceux qui en souffrent et leurs proches” de Marie Josée Filteau et Jacques Beaulieu

## **Sites web pertinents :**

[www.revivre.org](http://www.revivre.org)

[www.camh.ca/fr](http://www.camh.ca/fr)

[www.dbsalliance.org](http://www.dbsalliance.org)

[www.mcmanweb.com](http://www.mcmanweb.com)

[www.moodswings.net.au](http://www.moodswings.net.au)

<http://www.douglas.qc.ca/info/troubles-bipolaires>

[www.tccmontreal.com](http://www.tccmontreal.com)

[www.beatingbipolar.org](http://www.beatingbipolar.org)

## **Groupes de soutien :**

REVIVRE. Association québécoise de soutien aux personnes atteintes de maladie affective

ALPABEM. Organisme communautaire de soutien aux familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale

Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale. Organisme communautaire de soutien aux familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale