

## RÉSUMÉ DE THÉRAPIE

	Ligne de base			Thérapie										Suivi	
	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	6 mois	1 an
<b>SEMAINE</b>															
<b>TTE (Temps total d'éveil)</b>															
<b>TAL (Temps au lit)</b>															
<b>TTS (Temps total de sommeil)</b>															
<b>ES Efficacité du sommeil)</b>															
<b>Index de sévérité de l'insomnie (ISI)</b>															